

**Contenu des 2 cours : « Je me garde + frère/sœur » et « Je garde »
des Formations jeunesse de Nathalie**



Cours « Je me garde + frère/sœur » :

- Identification personnelle - Liste de contacts
- La sécurité : téléphone, porte, clés (code)
- Règles de sécurité de la marche et du vélo
- Trouve les 7 dangers scène extérieure - Trouve les 6 dangers scène intérieure
- Les poisons
- Au feu !!!
- As-tu peur ?
- Sujets divers - Résumé de la section prévention

Premiers soins abordés :

- Coupure, éraflure, saignement de nez, hémorragie, écharde, piqûre, empoisonnement, crise d'allergie, étouffement seul·e et à 2 (D.V.R.)

Documents utiles à télécharger :

1. Listes de contacts - 1 exemple et 1 modèle à utiliser
2. Aide-mémoire et auto-évaluation de la partie « Je me garde »

Cours « Je garde » (« Je me garde » est la 1^{re} partie du cours « Je garde ») :

- Administration du gardiennage : C.V., comment trouver des enfants à garder, quelles questions poser aux parents, visite de la famille, etc. Être prêt·e avant même de garder
- Résolution des problèmes courants - bébé et enfant + de 1 an
- Prévention spécifique au gardiennage

Premiers soins abordés :

- Désobstruction des voies respiratoires du bébé (D.V.R.), vérifier, appeler, secourir (V.A.S.), vérifier la respiration (A.B.C.), position latérale de sécurité (P.L.S.), fractures

Documents utiles à télécharger :

3. C.V.
4. Aide-mémoire où noter les infos des familles
5. Liste des questions à poser aux parents
6. 10 cartes d'affaires sur une page

Une confirmation fin de cours sera envoyée après que vous m'ayez avisé que le cours est terminé. Si tous les documents ont bien été téléchargés et que vous faites un petit suivi du cours, je vous l'enverrai par retour de courriel. Elle mentionnera « ... cours suivi de manière autonome ». Merci ! ☺