

**Sujets abordés dans les cours « Je me garde + frère/sœur » et « Je garde »**

**Formations jeunesse de Nathalie**

**Matière commune à tous - 3 heures (incluant 1 pause) - Enfant parfois seul à la maison + frère/sœur s'il y a lieu.**

**COURS « Je me garde + frère/sœur » 8 ans et + et 1<sup>re</sup> partie de « Je garde »...**

Identification personnelle (écriture) - **Liste de contacts à faire en devoir\***

La sécurité : téléphone, porte, as-tu un plan B ? (peu de lecture) + **Devoir\***

Règles de sécurité de la marche (questions et mots manquants)

Règles de sécurité du vélo (questions et mots manquants)

Trouve les 7 dangers : Scène extérieure (pas d'écriture)

Trouve les 6 dangers : Scène intérieure - 2 pièces (pas d'écriture)

Les poisons (peu d'écriture)

Au feu !!! (mises en situation à juger avec choix de réponses et trouve les noms) + **Devoir\***

As-tu peur ? (écriture, lecture) + **À faire en devoir\***

Sujets divers - C'est OUI ou NON ? (lecture) + **Parfois à faire en devoir\***

SMU / 9-1-1 (lecture, mots manquants)

**Premiers soins communs** : petite coupure, éraflure, brûlure, saignement de nez, hémorragie, écharde, piqûre, empoisonnement, crise d'allergie (EpiPen™), étouffement seul·e et à 2 (D.V.R.) (théorie, pratique, vidéo) + **Devoir\***

Aide-mémoire pour les devoirs et auto-évaluation (✓ + cochez OUI ou NON)

**CONFIRMATION fin de cours « Je me garde + frère/sœur »** 8 ans : « Je me garde » / 9 ans et + : « Je me garde + frère/sœur »

Trouve les mots dans la grille (activité passe-temps)

**Matière exclusive à « Je garde » - 3 heures (incluant 1 pause) - Enfant qui gardera aussi chez d'autres familles.**

**COURS « Je garde - Portion gardiennage » 10 ans et +** qui est la 2<sup>e</sup> partie du cours « Je garde »

Un·e bon·ne gardien·ne d'enfants responsable est toujours prêt·e ! : C.V., prix à demander, chercher des familles, toutes les questions à poser, visite chez la famille, etc. (lecture, écriture, dessins à colorier des pièces de la maison : quelles questions poseriez-vous ?)

+ **Devoir\***

Être bien préparé·e - Conclusion (très peu d'écriture) + **Devoir\***

Les bébés de 1 an et moins (beaucoup de lecture, peu d'écriture)

Parlons des enfants de 1 an et + et les problèmes que tu pourrais avoir (beaucoup de lecture, peu d'écriture) + **Devoir\***

Prévention - Évite les accidents ! (beaucoup de lecture, écriture, compléter les mots)

**Premiers soins** : désobstruction des voies respiratoires bébé (D.V.R.), vérifier-appeler-secourir (V.A.S.), vérifier la respiration (A.B.C.), position latérale de sécurité (P.L.S.), fractures (théorie, pratique, vidéo)

**Documents utiles et simples à remplir, fournis dans le cahier du cours « Je garde » et sur le site Web :**

Curriculum vitae (C.V.)

Questions à poser pendant ta 1<sup>re</sup> visite chez une famille.

Aide-mémoire du bon gardien et de la bonne gardienne d'enfants où noter toutes les infos de la famille..

Cartes d'affaires à remplir et découper (10 cartes par feuille)

**CONFIRMATION fin de cours « Je garde »**

\*Les devoirs à faire sont à la discrétion de l'élève. Pour une meilleure compréhension de la matière, il serait bien de s'assurer qu'ils soient complétés. Sur tous les sujets abordés, on doit ajouter « discussion » en groupe. Toute la matière n'est pas nécessairement dans le cahier.

**Un enfant veut se garder + frère/sœur s'il y a lieu = « Je me garde + frère/sœur » est suffisant.**

**Un enfant veut garder chez plusieurs familles différentes = « Je garde » est parfait.**

**Un enfant qui a déjà fait un cours de base en prévention et premiers soins peut faire seulement la 2<sup>e</sup> partie du cours**

**« Je garde » avec... « Je garde - Portion gardiennage seulement »**

**Site Web : <https://jemegarde-jegarde.ca>**

**Page Facebook : Cours « Je me garde » - « Je garde » pour les jeunes**