

## Contenu des 2 cours des Formations jeunesse de Nathalie...

« **Je me garde + frère/sœur** » et « **Je garde... aussi chez d'autres familles** »



### « **Je me garde + frère/sœur** » :

- Identification personnelle - Liste des numéros d'urgence à afficher chez vous
- La sécurité : téléphone, porte, as-tu un plan B ?
- Règles de sécurité de la marche et du vélo
- Trouve les 7 dangers à l'extérieur - Trouve les 6 dangers à l'intérieur
- Les poisons
- Au feu !!!
- Sécurité Internet - La base
- As-tu peur ?
- Sujets divers - Résumé de la section prévention

### Premiers soins abordés :

- Coupure - Éraflure - Saignement de nez - Hémorragie - Écharde - Piqûre - Empoisonnement - Étouffement seul-e et à 2 (D.V.R.)

### Documents utiles et obligatoires à télécharger\* :

1. Modele-A-Utiliser-Liste-Numeros-A-Afficher
2. Connais-Tes-Infos-Et-Liste-Je me garde ou Je garde
3. Aide-Memoire-Auto-Evaluation de la partie de base « **Je me garde + frère/soeur** »

### « **Je garde... aussi chez d'autres familles** » (« **Je me garde** » est la 1<sup>re</sup> partie du cours « **Je garde** ») :

- Administration du gardiennage : C.V., comment trouver des enfants à garder, quelles questions poser aux parents, visite de la famille, etc. Être prêt-e avant même de garder.
- Résolution des problèmes courants - bébé et enfant + de 1 an
- Prévention spécifique au gardiennage

### Premiers soins abordés :

- Désobstruction des voies respiratoires du bébé (D.V.R.) - Vérifier, Appeler, Secourir (V.A.S.) - Vérifier la respiration (A.B.C.) - Position latérale de sécurité (P.L.S.) - EpiPen™ - Fractures, entorses, foulures ?

### Documents utiles et obligatoires à télécharger\* :

4. CV-Avec-Notes-Prof // CV-Pret-A-Utiliser
5. Aide-Memoire-Gardien-ne
6. Liste-Questions-Parents
7. 10-Cartes-Affaires

\*Les documents sont disponibles également sur [jemegarde-jegarde.ca](http://jemegarde-jegarde.ca) Section Documents

Une confirmation fin de cours sera envoyée après que vous aviserez que le cours est terminé. Si tous les documents ont bien été téléchargés et que vous faites un petit suivi du cours, je vous l'enverrai par retour de courriel. Elle mentionnera « ... cours suivi de manière autonome ». Merci ! 😊