

## Contenu des Cours des Formations jeunesse de Nathalie...



### « *Je me garde + frère/sœur* » et « *Je garde + chez d'autres familles* »

Chaque cours a son cahier à conserver. Documents utiles sur [jemegarde-jegarde.ca](http://jemegarde-jegarde.ca)  
Une confirmation fin de cours est remise à tous les cours.

---

#### « *Je me garde + frère/sœur* » 8 ans + (mention « frère/sœur » 10 ans +) :

- Identification personnelle - Liste des numéros d'urgence à afficher chez vous
- La sécurité : téléphone, porte, as-tu un plan B ?
- Règles de sécurité de la marche et du vélo
- Trouve les 7 dangers à l'extérieur - Trouve les 6 dangers à l'intérieur
- Les poisons
- Au feu !!!
- Sécurité Internet - La base
- As-tu peur ?
- Sujets divers - Résumé de la section prévention
- Service d'urgence 9-1-1

#### Premiers soins abordés :

- Coupure - Éraflure - Saignement de nez - Hémorragie - Écharde - Piqûre - Empoisonnement - Étouffement seul-e et à 2 (D.V.R.)
- 

#### « *Je garde + chez d'autres familles* » 10 ans +

« *Je me garde* » est la 1<sup>re</sup> partie du cours « *Je garde* » :

- Administration du gardiennage : C.V., comment trouver des enfants à garder, quelles questions poser aux parents, visite de la famille, etc. Être prêt-e avant même de garder.
- Résolution des problèmes courants - bébé et enfant + de 1 an
- Prévention spécifique au gardiennage

#### Premiers soins abordés :

- Désobstruction des voies respiratoires du bébé (D.V.R.) - Vérifier, Appeler, Secourir (V.A.S.) - Vérifier la respiration (A.B.C.) - Position latérale de sécurité (P.L.S.) - EpiPen™ - Fractures, entorses, foulures ?